

今年は見ごたえのあった桜もピンクから爽やかなグリーンへと姿を変えています。コロナもだいぶ影を潜めて、多くの公園へご利用者様と散歩に出かけたりと、身近に春を体感出来ました。そんな何気ない瞬間を一緒に積み重ねていける事を嬉しく感じ、今回は行事紹介などではなく毎日のトレでの日常風景をご紹介します。



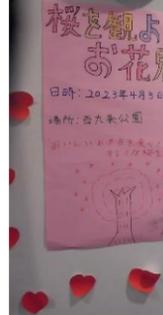
トレは小規模多機能型施設なので泊まりのご利用者様だけではなく、ご自宅から通われているご利用者様が大半です。多くの皆様は午前中に来られ、職員や馴染みのご利用者様に元気に挨拶して下さいます。手洗い・うがいの感染対策を済ませ、それぞれ気合の合うご利用者様と談笑したりしてゆつくりと過ごして、11時になると昼食前の体操を始



めます。約40分ぐらい身体ストレッチと口腔体操を行います。この口腔体操が高齢者には重要で、唾液分泌と飲み込み動作を良くして誤嚥を防ぐ効果があります。「パタカラパタカラ」と呪文のように唱えるだけでも効果ありますので皆様もお試し下さい。さて、体操が終わると昼食です。ペロツと完食されるご利用者様が、皆様の元気の源はやはり食なんだなあ。と実感します。午後からも週に3回は体操をしたり、それ以外の日はトランプを楽しんだりして過ごします。また最近の流行は「間違い探し」。皆様目を凝らし、時には隣の席の方と協力しながら集中して楽しんでいきます。今まで知らなかった皆様の一面を知ることが出来ました。これからもそういうきっかけ作りや働きかけをしていきたいと思えます。

コロナ禍を超え、新しい日常を

先日実施された利用者様とのお花見大会は、新型コロナウイルスの収束を感じられる、そんなひと時でした。これからはいろいろな緩和され、施設内外で出来ることが増えていくのかと思うと楽しみで仕方ありません。



私事ではありますが、3階のグループホームから1階の小規模多機能型に異動しました。大西です。これまでのグループホームの業務とは違い、様々な形でご利用される方々と接点を持てる場所に配属となりました。



正直不安も沢山ありますが、楽しみでもあります。また新型コロナウイルスに関する対応が大きく変わる可能性もありますので、きちんと対処していきたいように情報をしっかりと把握し、取り組んでいきたいと思えます。

介護保険 負担割合証 について

左に図示しました、介護保険負担割合証が7月31日に更新を迎えます。住所をラヴィータドゥーエに（西九条2-15-6）されている入居者様はこちらの方で開封、確認、保管させていただきます。他の住所にされている入居者様、及びトレ利用者様は7月中に新しい割合証が届くと考えております。大阪市より送付されましたらご一報お願い致します。

ドゥーエ入居者様はあらかじめ、トレ利用者様はコピーを作成させていただきます。よろしくお願い致します。

介護保険負担割合証	
交付年月日 令和 年 月 日	
番号	
被保険者氏名	
生年月日	昭和 年 月 日 性別
利用者負担の割合	適用期間
1割	開始年月日 令和 年 月 日 終了年月日 令和 年 7月 31日
271007	
大阪市	
大阪府北区保健福祉センター 〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6 電話 06-6313-9859 FAX 06-6313-9905	

～ 第 3 5 号 ～
令和5年5月発行
認知症対応型共同生活介護
ラヴィータ・ドゥーエ
小規模多機能型居宅介護
ラヴィータ・トレ
〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6
TEL06-6147-8070 FAX06-6147-8071
http://www.lavita-uno.jp

ふうみ通信



5類になりました
日差しが強くなり、紫外線が少し痛く感じられる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

表題にも書きましたが、新型コロナウイルスの位置付けが2類相当から5類に変更になりました。一般社会ではマスクの着用については個人の判断になっていきますが、大阪市としては、高齢者施設においては、施設内においては着用を推奨しております。当施設においても職員は施設内においては、マスクの着用をしております。

とはいえ、緩和できるところは緩和していきたくと考えております。外出に関しても、特に制限を設けずに行ってまいりますので、ご家族の皆さまが外食や外泊などを希望の場合は遠慮なく申し付けてください。

面会についても、今までは玄関のエントランスで行っていましたが、各階の居室にて行えますので、気兼ねなく来て頂けたらと考えております。（玄関での手指消毒とマスク着用はお願い致します）

今後とも社会の情勢を鑑みながら、新型コロナウイルス前の状況に戻していこうと考えておりますので、ご協力お願い致します。



施設長 大西 秀

