

# トレ運動会

10月12日トレ運動会を開催し、14名の利用者様に参加して頂きました。

まず午前の部は、ラジオ体操からはじまり、職員の中にも「久しぶりにラジオ体操したわ」と言う声もあり皆さん元気に体操されていました。

一種目は風船バレー、紅白に分かれてどちらが落とさずに突けるかを競い、女性の利用者さんが多い、紅組の勝利でした。



二種目は個人プレーのボリリング大会、トップバッターの利用者さんがいきなりのストライクで盛り上がり、ほとんどの利用者さんがスペアを取る好成績でした。

昼食は和食、洋食、中華のお弁当の中から好きな物を事前に選んでもらって、いつもと違う昼食で「美味しかった



よ」と喜んで頂きました。

しばらく休憩を挟み、午後のは、紅白に分かれての玉入れ。三回戦行いましたが、どちらのチームにもたくさん入り、引き分けに終わりました。

続いて「パン食い競争」あんパン、クリームパン、メロンパンと三種類用意し、皆さん「どれにしようか」と迷いながら上手く採られています。直ぐにパンを食べている方もいらつしやいました。

最後に職員手作りの大きなメダルを皆さんの首にかけ、少し時間があつたので、皆さん



んで3個の風船を順番送っていく風船送りをし、運動会は終了しました。

「楽しかったよ」「久しぶりに笑いました」「お弁当美味しかったよ」など大変喜んでいただきました。また来年も運動会が開催できることを楽しみにしています。



トレ 坂倉 篤子

皆様、よろしくお願ひします！

ラヴィータのご利用者様、ご家族の皆様、はじめまして。8月より1Fのトレ「小規模多機能型居宅介護」で勤務しております「松尾 清美」と申します。



神戸で理容師や京都嵐山の船上屋台販売などを経て、介護の仕事は5年程経験してありますが、対人のお仕事であり、皆さま十色ですので、皆一から学ぶつもりで働いております。

大阪出身でもないのに地理も分からず、ご利用者様との会話の中で学ばせて頂くことも多い毎日ですが、皆様とても優しく、根気よく説明して下さい、逆に私の方が助けて頂くことも多いです。



夏祭りや長寿の会などの行事にも参加させて頂き、いつものご利用者様の知らない一面も垣間見れたり：。ご利用者様と楽しい時間を共有させて頂き嬉しかったです。

これからも素敵な瞬間をご利用者様と沢山共有していきたいように頑張りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

トレ 松尾 清美



～ 第 3 3 号 ～  
令和4年11月発行  
認知症対応型共同生活介護  
ラヴィータ・ドゥーエ  
小規模多機能型居宅介護  
ラヴィータ・トレ  
〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6  
TEL06-6147-8070 FAX06-6147-8071  
http://www.lavita-uno.jp

# ふうみ通信



5類はいつのことやら

11月8日の皆既月食をご覧になりましたか。ここ最近では気候も良く、過ごしやすいい日々が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今回の写真は、長寿を祝う会で、新横綱になった方の写真です。95歳以上を長寿横綱として認定しているのですが、現在最高齢の97歳の方を筆頭に4人の横綱が在籍しております。次に目指すは、百歳の名誉横綱です。未だ出現していませんが、3年後に期待しております。



さて、コロナの大阪モデルでは黄色信号が出ましたが、知事は特に行動制限は行わず、コロナとの共生を模索していきたいと話していました。また、コロナワクチンに自己負担金を科す事も検討しているとの報道もありました。自己負担が発生するということは感染症法における分類で、5類にするという事なのでしょう。加藤厚労相は分類の検討も含めて検討していくと話していましたが、小出しにして、世論の状況を見ているように感じます。少し前には屋外で、人との間隔が取れる場合はマスクは必要ない、政府の見解が上手く伝わっていないとも話されていきました。上手く伝えるのが政治の仕事ではないのでしょうか。何か他人事のように聞こえてしまいます。

政府はいろいろな所に配慮しすぎて、こわごわ行っているように感じます。慎重なのは大事ですが、もう少し大胆に、信念を持って決断して欲しいものです。

# 令和四年度 長寿の会

本年も、今だにコロナ禍ではありますが2階入居者様全員お元気に長寿の会のお祝いを9月23日に迎える事ができ、大変嬉しく思います。家族様もお忙しい中、お越し頂きありがとうございます。ありがとうございました。



コロナ禍で面会も難しい時期などもあり、久しぶりにご家族と会えて嬉しそうなお顔が沢山見られ、私ども職員も嬉しい限りです。今年度も昨年に引き続き長寿大関にY氏が表彰されました。記念品授与式で記念品と担当職員からお祝いの言葉を贈ると、とても喜ばれ、お礼の言葉を皆さんにされ、目頭が熱くなりました。

そして日々の生活のガイドショーを入居者様、ご家族、職員一

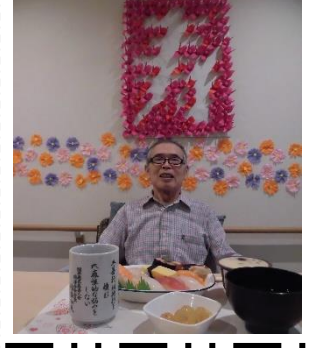
# 長寿の会

同で観賞すると皆さん楽しそうにスライドショーの感想を語っていました。

その姿を見て、日々入居者様の生活に携わらせてもらい楽しく安心した生活のお手伝いが少しでも出来ているのかなと思えました。

話しが少し前後しますが式典の前、昼食にお寿司でお祝いしました。皆さんとても喜ばれ、普段は食の細かい方や食事が進まない方も美味しく召し上がっていました。

皆さん笑顔で「美味しい」と喜んで頂けて、私共職員もこの笑顔が見られるのがとても嬉しいです。



今年度も微力ながら職員一同、入居者様に安心・安全で楽しい日々を過ごして頂き、長寿表彰される方が多くでる様に頑張っています。

2F 猪田 宣子

# 初めまして

8月より2Fで働いています。「安田結貴」と申します。以前は看護助手をしており、その後は看護の専門学校に行っていました。

しかし学校での施設実習の際に、医療的な立場ではなく、一緒に生活を送るという立場の人を支えていく立場の方が自身に合っていると思い、中途退学して介護職へと転職しました。元々認知症の方と関わるのが好きで、少人数単位で入居者様と密に関わることができるといいなと思い、また施設見学の際にアットホームな雰囲気になれ、入職を決めました。



入居者様は当初から温かく迎え入れて下さり「慣れてきたね」や「ありがとう」など声をかけて頂き、日々の仕事の励みになっています。

また、職員の皆さんも優しく教えて頂き、

# やっぱり家族が一番!

コロナ禍で外出が制限されている中、施設内でも季節を感じて頂くとうと8月には夏祭りを開催。タコ焼き・焼きそば・フランクフルトをお腹一杯に食べ、レクでは魚釣り・スイカ割りを楽しんで子ども頃の思い出に花を咲かせました。



10月は運動会で玉入れ・ボーリングで運動不足と日頃のストレスを解消し、最後の種目はパン食い競争。上手く取れた方、中々思う様に取れず思わず手でパンを掴む方も(笑)。

9月の長寿の会では家族様が1年振りにフロアに連れられ、式典ではスライドショーと一緒に鑑賞し「これ私や」と嬉しそうに話す一面もありました。

# じっくりしっかり一歩ずつ

7月11日から3Fで働いています。「大西可奈子」です。以前は訪問介護員として勤めていました。

これまでの訪問介護で、御自宅での生活がどのようなものか間近に見て来た経験を活かして、入居者様ともしっかり関わっていきたくて考えています。

また、認知症を抱えている方の日々の暮らしがより良いものになるように、主体的に積極的に関わっていきながら、地域に根ざした介護支援活動に尽力したいと思っています。



まだまだ不慣れなことが多く、介助技術や知識なども未熟であるため今後もご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、職員の皆さんにご指導・ご助言をいただきながら第二のお家のように安心して暮らしていただければ幸いです。

ようお一人お一人に寄り添って関わりをもっていきたく思います。今後ともよろしくお願いたします。

2F 安田 結貴

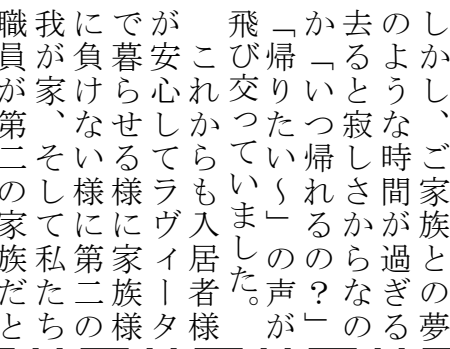
# 暑い夏に負けない夏祭り

8月24日、4Fフロアにて夏祭りを行いました。入職して初めての夏祭り。楽しんでる方も家族様に会うのも嬉しいですね。ここが私のお家やでー」と居室を自慢気に案内されていました。

しかし、ご家族との夢のような時間が過ぎると寂しさからなのか「帰りたい」の声が飛び交っていました。

これからの入居者様が安心してラヴィータで暮らせる様に家族様に負けない様に第二の我が家、そして私たち職員が第二の家族だと思っ頂ける様、職員一同協力して支援していきたいと思えます。

3F 坪内 弘美



最初はお菓子クジ。沢山の紐の中から一本引くと、大当たり・小当たり・ハズレのどれかが当たります。「大当たりやく」ハズレ

「縁日の準備。」「今から何を準備しているのか」職員が見てソワソワ。

最初はお菓子クジ。沢山の紐の中から一本引くと、大当たり・小当たり・ハズレのどれかが当たります。「大当たりやく」ハズレ

# 秋の運動会

昨年に引き続き今年も10月14日に4Fフロアにて「秋の運動会」が開催されました。

昼食では運動会らしく、たくさんのおかずの中から自分の好きなおかずを選んでお弁当箱に詰めるというオリジナルお弁当作りを皆でやりました。好きなものを好きなだけ詰め、何事が出るのか、何を入れたらいいかな?と悩みながら個性豊かなお弁当が出来ました。

F様は大好きだという赤ウインナーをたくさん入れて、昼食時には「やっぱり美味しいわあ」と喜ばれていました。



ろは、良い面でもあり弱点なのかもしれない。ですが、これから頼れる先輩方や共々、頼れる仲間たちと頑張りを取りながら、一人で業務を抱え込むことのないよう心がけ、貢献していきたいと思っています。

これからも精進して参りますので、今後とも何卒宜しくお願いいたします。

3F 大西 可奈子

お昼は、夏祭りの屋台を連想して、たこ焼き・フライドポテト・唐揚げにしました。好きなだけ自身で取り、「美味しい!」「これちよーだい」「あれがええな」もうお腹いっぱい「もうお腹いっぱい」など、ワイワイしながら頂きました。

最後は輪投げです。「よいしょ!」「あそこや!」「どこに入れてよか、それぞれ数字を真剣に狙いながら投げていました。

おやつはお菓子クジで取ったお菓子を分け合い、感想を聞きながら食べました。「楽しかった」「ちよつと疲れたな」「キックスナイパーでスツとした」「たこ焼きいっぱい食べたよ」など、沢山の笑顔がありました。

また来年も、楽しい夏祭りを楽しみたいと思えます。

4F 藤原 実樹



次は「玉入れ」本格的なカゴと玉を使い、両手いっぱい玉を一回り投げ入れます。2つで、最後の3回目は僅差で赤が勝利し大盛り上がりでした。

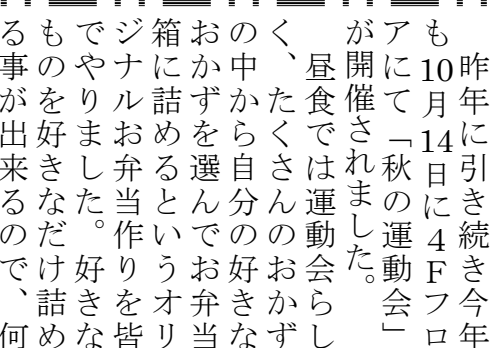
続いて「パン食い競争」好きなパンを指さしますが、上手く噛めなかつたり、もう一つ取りに行こうとしたりと笑いあり、応援ありと楽しい様子でした。

最後は「空き缶ボリング」並んでいる缶に向かってボールを投げます。缶には点数があり、百点を取った時には拍手喝采でした。

競技後はラジオ体操と記念撮影を行い、最後まで楽しく終える事が出来ました。

来年も楽しんで頂けるよう頑張ります。

4F 松原 結生



「秋の運動会」が開催されました。昼食では運動会らしく、たくさんのおかずの中から自分の好きなおかずを選んでお弁当箱に詰めるというオリジナルお弁当作りを皆でやりました。好きなものを好きなだけ詰め、何事が出るのか、何を入れたらいいかな?と悩みながら個性豊かなお弁当が出来ました。

F様は大好きだという赤ウインナーをたくさん入れて、昼食時には「やっぱり美味しいわあ」と喜ばれていました。