

# はじめまして

トレに1月から入職しました、山北 恵です。  
前職では特別養護老人ホーム、デイサービス、訪問介護とパートで勤めながら介護福祉士の資格取得し、働いていました。愛知県出身です。大阪には主人の仕事の都合で15年前から住んでいます。  
二人の息子の子育てが一段落し、身体に無理なく正社員で探していたところ、ご縁があり働かせていただいています。



毎日勉強になっていきます。夜勤もある勤務体制ですが、周りの皆様に助けられ、家族にも応援してもらいながら日々がんばっています。これから利用者様の気持ち大切に、いつも笑顔で安心していただけるよう、優しく明るい笑顔でがんばっていきたくと思っています。

トレ 山北 恵

4月よりラヴィータトレに正社員として入職いたしました中野と申します。  
入職前は特別養護老人ホームで6年間勤務しておりました。勤務する中で、在宅で暮らすご高齢の方の介護に携わってみたいと感じ、今回転職を決めました。

小規模多機能型居宅介護では、通いにくる利用者様、泊まっておられる利用者様、また、ご自宅にお伺いする利用者様など、様々な環境におられる方々と関わることで、日々新鮮な気持ちでいっぺいです。毎日違う利用者様と関わる機会があり、私自身たくさん学ばせていただいております。



初めての経験に戸惑うこともありましたが、トレに関わるご利用者様やご家族様、職員の方との関係を築きながら、共に楽しく過ごしていきたいと思っています。  
また、6月からはトレのサブリーダーも任せていただくことになりました。

入職して間もないこともあり、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、頼りになる先輩職員の方々に助けていただきながら、少しずつ成長していきたいと思っています。  
大変恐縮ではございますが今後とも何卒よろしくお願い致します。

トレ 中野 和泉



# はじめての小規模多機能

## 介護保険 負担割合証 について

左に図示しました、介護保険負担割合証が7月31日に更新を迎えます。住所をラヴィータドゥーエに（西九条2-15-16）されている入居者様はこちらの方で開封、確認、保管させていただきます。  
他の住所にされている入居者様、及びトレ利用者様は7月中に新しい割合証が届くと考えております。大阪市より送付されましたらご一報お願い致します。

ドゥーエ入居者様はあらかじめ、トレ利用者様はコピーを作成させていただきます。よろしくお願い致します。

介護保険負担割合証	
交付年月日 令和 年 月 日	
番号	
生年月日	昭和 年 月 日 性別
利用者負担割合	適用期間
1割	開始年月日 令和 年 月 日 終了年月日 令和 年 月 31日
271007	大阪府 大阪市
大阪府北区保健福祉センター 福祉課（介護保険）＜3階34番＞ 住所 大阪府北区福地町2丁目1番27号 電話 06-6313-9859 FAX 06-6313-9905	

## 猛暑日の次は

暑い日ではなく、猛暑日の日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

上記の写真は7月25日の17時30分に西九条神社の神輿がやってきました。玄関先で観覧された方もいれば、各階のベランダから観覧された方もいました。やっぱり祭りが来ると皆さんとても嬉しそうですね。

当施設の最大のお祭りは「長寿を祝う会」ですが、今年は9月16日に行います。近頃のコロナの感染状況の中では、ご家族と一緒に食事を行うのは難しい状況ですが、落ち着けば食事を一緒にして頂き、表彰式・スライドショーを観覧して頂きたいと考えております。ご参加よろしくお願致します。

さて、表題にもありますように気温が35度以上の日を猛暑日と言いますが、浜松市では40度を超える日がありました。25度で夏日、30度で真夏日、35度で猛暑日、40度では何なるのでしょうか。ある番組の気象予報士の方は「酷暑日と言っても言いましようか」と話されていました。

私が幼い頃（40年程前）は30度を越える日がたまにあるぐらいでしたがこれからは35度前後が当たり前の世の中になるのでしょうか。

皆さまも熱中症に気を付けてこの夏を乗り切りましょう。

施設長 大西 秀

～ 第 3 9 号 ～  
令和6年8月発行  
認知症対応型共同生活介護  
ラヴィータ・ドゥーエ  
小規模多機能型居宅介護  
ラヴィータ・トレ  
〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6  
TEL06-6147-8070 FAX06-6147-8071  
http://www.lavita-uno.jp

# ふうみ通信



### 戻ってきました

6月に4階から2階に異動してきました。本田です。私はドゥーエで働き始めて今年で11年目になりました。そしてフロアリーダーを任せてもらって6年目になりました。初めてリーダーをさせてもらった2階でまた再出発することになりました。

4階のリーダーになった時はコロナ禍もあり、何かと制限しなければいけないことも多くあり、日々気が滅入る事もありました。ですが、最初に働き始めたフロアでオーブン当初から入居していた方を最後まで看取ることができ、ご家族さんからも嬉しい言葉をもらいうことが出来、とても良かったです。



2F 本田 真由



そして6月から2階へ戻ってきて、4階とはまた違う雰囲気があり、家事仕事も取り合っているほど率先して行ってくれる方々も多かったですし、一緒にテレビを観ながら「昔はよくここいったよ」「こんなおいしいもの食べたいわ」など話好きの方々も多く、日々刺激をもらっています。

またコロナも流行ってきているので体調には気をつけながら、日々の会話の中から気分転換になるようなことを見つければ、フロア全体で体調にも気をつけながら、活気ある生活が出来るようにしていきます。

### たこ焼きパーティー

入居者の方々と一緒に「たこ焼きパーティー」を開催しました。このイベントは他のフロアと交流を深める為に企画し、皆さまが楽しみにしていました。職員は「たこ焼き」の暖簾を作りました。そして、材料を揃えながら「何味にする？」とワクワクしながら、たこ、キャベツ、天かす、紅しょうが等、食材がずらりと並び調理の準備を整えました。入居者の方も、昔を思い出しながら手際よく混ぜていました。



いよいよ焼き始めると、一気に賑やかになりました。鉄板に生地を流し込み、具材を入れて丸く形成していく作業は男性陣が担当、おふたりの絶妙な作業は「一家団欒」を見たような気がしました。ひとつくり返す瞬間は、皆が集中し、一喜一憂し



途中でした。焼きの粉が足りなくなり、職員が買い足しに走るハプニングもありましたが、全部で二百個ほど焼きあげました。おかわりする方もあり、200個をペロリと完食「おいしいかったわぁ」と笑顔、えがおの皆さんでした。一緒に食べる楽しさを改めて感じる、心温まるひと時でした。



3F 北農 美鈴

### 父の日に感謝を込めて...

3階は男性入居者様が5名おられます。皆さん穏やかで、洗濯物を丁寧に畳んだり、食器やお盆を拭いたり日々家事を手伝ってくれています。職員が「よい」と布巾を持ち、「出来る事はします」と頼れるお父さんたちです。



いつもお世話になっているので父の日に男性陣5名と職員3名で焼肉のランチに行く事になりました。お出掛け前「焼肉食べられるの？」と期待している様子でいざ出発!



あーと言いながら大盛りのご飯と追加の焼肉をペロリと平らげ「もう、あかん。お腹一杯」の声でお店を後にしました。帰りの道すがら「また、連れて行ってな」「美味しかったわ」「良い肉やっとな」とお喋りしながら戻りました。

3F 蓑田 麻須巳

温泉好きのT氏がかねてより望まれていた「上方温泉一休」へのリフレッシュ企画を実現できました。当日の朝、出掛ける準備を見ていたK氏が「どこへ行くの？私も行きたいわ!」と参加希望があり、急遽計画を立て直し。2名の入居者様と職員2名の4名の小旅行決行です。



到着すると、皆で入浴の準備をしました。「大きい所やなあ」と少し緊張した様子でしたが、浴槽を目の前にすると自然と笑顔がこぼれました。炭酸泉や露天風呂にゆつたりと浸かり、打たせ湯にもチャレンジしました。



4F 藤澤 祐子



帰り支度のさなか、K氏は「こんなお風呂に毎日入りたいわ」「T氏は「近くにこんな所があるなんて知らなかった。また連れてきてな」と普段とは違うひとときに大満足だった様子でした。ランチは西島の「レストランハウスブルー」の「ハンバーグとエビフライ」の洋食セットに目を輝かせていただけました。これからも、こうした楽しいイベントを通じて皆さんの笑顔を増やしていきたいと思えます。

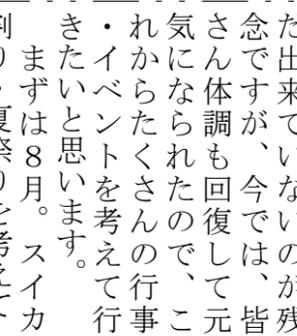
### 久しぶりの4階

6月より2階から4階へ異動しました。角田佳代です。何年前にも4階で勤務をしていました。その時とは入居者さんも変わり、異動のたびに緊張しますが、施設全体の行事・イベント・応援勤務等で顔を合わせていたこともあり、個性豊かな楽しい入居者さんばかりで、すぐに楽しく勤務させていただけたいと思います。



異動した6月は風邪症状の入居者さんが多くいたこともあり、行事・イベントなどがまだ出来ていないのが残念ですが、今では、皆さん体調も回復して元気になったので、これからたくさん行事・イベントを考えていきたいと思えます。

4F 角田 佳代



準備の段階から夏の祭りの話などをしながら、入居者さんにも参加してもらい、雰囲気味わいながら楽しく進めていくたらと思っています。これからも皆さんが楽しめる、行事・イベントなどを考え、楽しみのある生活ができるようにしていきたいと思えます。

### 久しぶりのふれあい喫茶

父の日、昼食はローストビーフを食べ、午後からは2階で唯一の男性入居者Mさんと、5月に入居されたOさんと一緒に、コロナ禍でなかなか行くことが出来なかった、地域のふれあい喫茶に出掛けました。



し声に「うるさいな」と言われることもあるMさんですが、子供を見て「可愛いな」と話し、注文したコーヒとゆで卵を「美味しいわ」と久しぶりの外出を楽しみ、終始にこやかに過ごされていました。

Oさんは「これから、行かなくちゃ駄目ね」と初めての外出を楽しんでもらえた様子でした。これから暑くなりますが、体調や、気温に気を付けながら、楽しい外出を企画していきたいと思えます。

2F 栗本 志枝



店内ではテーブルに着くと「焼きながら食べるんは久しぶりやなあ」と笑顔で注文していました。カメラを向けなくても気にせず焼肉ばかりを見つめ「こればビールがあつたらな



お父さん達が喜び、職員も笑顔になり、とても楽しい機会になりました。さてさて、少しは感謝の気持ち伝わったのかしら?