

# 新たな一年の始まり

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

昨年12月、毎年恒例となっている施設あげでのクリスマス会や餅つき大会が無事に開催されました。多くの利用者様、ご家族様にご参加いただき、イベントは大盛況。「楽しかった」「来年も楽しみ」といった嬉しいお言葉も頂戴し、職員一同やりがいと達成感を感じながら一年を締めくくり、あつという間に2026年の幕開けとなりました。



今年の元旦はトレでの連泊が5名。利用者様同士、新年の挨拶を交わしながら賑やかな正月を過ごされました。昼食は豪華なおせち料理、夕食には職員手作りのすき焼きを振る舞い、笑顔あふれる食卓となりました。

翌日には鴨宮神社へ初詣に出掛け、皆様それぞれが来たる一年に思いを馳せながら参拝されたことと思います。今年は午年ということもあり、利用者様が明るく前向きな気が



持ちで日々の生活を送っていただけるよう、私どもも精一杯サポートに努めてまいります。



季節の行事をはじめ、日常の関わり一つひとつを大切に、利用者様にとって安心して居場所づくりを進めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

トレ 中野和泉



介護経験の少ない自分にとつては、不安な気持ちで入社したことが、昨日のこのように思い出されます。

ラヴィータでは、毎月さまざまな行事が多くあり、利用者様の皆様と職員の皆様とも行事を通じてすぐに仲良くなれたと感じています。

# 一年を振り返って

新年あけましておめでとうございます。

昨年の2月に還暦を迎えた後に入社し、あつという間に一年が経ちました。

踊り大会。10月には、1階から4階合同で利用者さんと職員が一緒に仮装し大いに盛り上がったハロウィン。12月には、職員全員で利用者さんのクリスマスプレゼントを選びに買い物に出かけたクリスマス。そして、年末最後の餅つき大会。さまざまな行事を通じて普段見ることの出来ない利用者様の笑顔やお元気な姿も多く見ることも出来ました。

また、新しく利用される利用者様との出会いもたくさんありました。今年も、利用者様の皆様がいつまでもお元気で活躍をされる事と信じ、私自身もより一層努力してまいります。

トレ 佐々木 康雄



# ふうみ通信

～ 第 4 5 号 ～  
令和8年2月発行  
認知症対応型共同生活介護  
ラヴィータ・ドゥーエ  
小規模多機能型居宅介護  
ラヴィータ・トレ  
〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6  
TEL06-6147-8070 FAX06-6147-8071  
http://lavita-syafuku.com



後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 8年 7月 31日	
交付年月日 令和〇〇年〇〇月〇〇日	
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	△△市△△町△△丁目△△番△△号
氏名	広域 太郎
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
有効期限	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
届出区分	〇〇
資格満期	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
届出年月	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
特定区域区分	〇〇
資格満期	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
保険番号	××××××××××××××××
並びに保険番号	××××××××××××××××
印	印
大阪府後期高齢者医療広域連合 電話：06-4790-2028	

## 後期高齢者医療資格 確認書について

皆様から、いわゆる健康保険証についての問い合わせが多数ありましたので、現状をお伝えいたします。

結論から言いますと左図に示しました「後期高齢者医療資格確認書」をお預かりしていただきますので、問題なく医療を受けることが出来ます。有効期限が令和8年7月31日までになっておりますので、それまでの間は問題ありません。

その後もマイナ保険証が無くても大丈夫と考えられますが、現状の制度が変わることがありますので、その時には何かしらの対応が必要になるかもしれません。その時にはご連絡をさせて頂きますので、よろしくお願いたします。

また、マイナ保険証に移行されている方は、連絡お願いたします。

# 年末のクリスマス忘年会

12月25日、毎年恒例となったクリスマス忘年会を開催。

クリスマス忘年会当日までは、スタッフ一同が、クリスマスメニューを検討したり、去年のプレゼントが被らない様に考えるなど、日々試行錯誤しながら本番当日を待ち焦がれるイベントです。



そしてクリスマス忘年会当日。体調不良者もなく、全員参加の幸先の良いスタートが切れました。

今年のクリスマスメニューは、ベトナム料理のバイナムミです。クリスマス風のイメージと少し違いますが、入居者さんがとても美味しく食べていたのので、スタッフ一同ホッとしました。



そして今回メインとなるクリスマスプレゼントでは、サンタ・トナカイに仮装したスタッフが入居者様一人一人にプレゼントを渡しました。入居者様からも「わくわくすごい」「手袋やう」の声がたくさんあり、今年もクリスマス忘年会を開催して良かったなと実感しました。また来年も今年以上のクリスマス忘年会になれる様にスタッフ一同頑張りたいと思います。

2F 山本 剛史



## 笑顔が満ちるクリスマス

12月25日、例年よりも暖かい気温の中、今年もクリスマス忘年会が開催されました。

玄関に置かれたツリや壁面の飾りがより一層クリスマスらしさを盛り上げます。

昼食はピザ・ナゲット・ポテトフライ・サラダ・コーンスープとクリスマスらしい洋風のメニューが並び、ビール・スパークリングワイン・ジュース等々が好きな飲み物を掲げて皆で乾杯しました。

「美味しい！」「久しぶりにこんな料理を食べて嬉しい」「ワイン最高ね！」と笑顔で食事を楽しみました。

おやつには待ちに待ったケーキの登場。このケーキ柔らかくて美味しいね」「フルーツ新鮮！」と盛り上がり、デザート共に喜ばれていました。

午後からはスタッフと



ナカイに扮して各階にプレゼントを配りました。「メリークリスマス！」と声をかけながら、スタッフが心を込めて選んだプレゼントを利用者様一人一人に手渡すと、「サンタさんが来てくれるなんて思わなかった！」「ありがとう」と笑顔で受け取られ、目を輝かせてプレゼントを開けられる様子がたくさん見られました。

今年のクリスマスも美味しい料理と心こもったプレゼントで皆様に充実した時間を届けたいと思います。来年もこのよ

今年も皆様のたくさん笑顔を引き出せるよう、さまざまな季節の行事や食のイベントを計画していきます。

3F 高 志佳

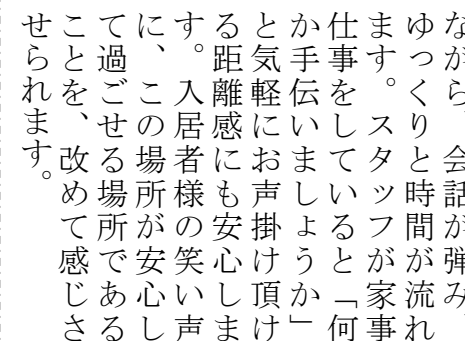
## ゆつくり、のんびり

去年は、大阪万博開幕、お米の高騰、猛暑と色々ありました。施設での日常生活の中には、遠足、買い物、外食等いろいろあり、楽しく時間を過ごし、思い出も沢山できました。特に遠足では季節を感じ、心が動く体験ができたと思います。



また特別なことがなくても、心温まる瞬間があります。入居者の方同士の笑い声が聞こえたり、何気ない会話に癒されたりします。

食事では「うまそつ」と笑顔で声を掛け合いながら、会話が弾み、ゆつくりと時間が流れます。スタッフが家事仕事をしているとか「何か手伝いましょうか」と気軽に声を掛けられる距離感にも安心して入居者様の笑い声が聞こえる場所であること、改めて感じさせられます。



## 4階で働いて学んだこと！

私は外国人介護職員として、ラヴィータで働いて1年になりました。去年の11月までは2階で働いていました。2階以降は4階へ異動になりました。異動が環境での仕事に慣れる事が出来るか少し心配でした。



4階は2階より体を動かす事が難しい入居者様が多いからです。そのため、介助の回数も多く、仕事は前より大変だと感じていました。特に移乗や排泄介助では、とても気を付けている必要があります。

でも、4階のみんなさからはとても優しく、分からぬ事があるとすぐに教えてくれます。声をかけ合いながら仕事が出来るので、安心

4F チャインニュー クインニュー

## 初詣

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年末の締めくくりはクリスマス忘年会と餅つき大会で入居者様とご家族様と一緒に楽しい思い出が出来て良かったです。



今年も元旦は晴天で風もなく、スタッフ二人と入居者様お二人で近くの西九条神社に車椅子を押して散歩がてらに参りに行きました。「ええお天気やね」と外の景色を楽しみながら向かい到着すると手を合わせて願いを込めて参拝しました。

T様はお神酒を少しだけ飲んで「おいしいわ」と顔を赤くしていました。N様はおみくじを引きました。今年も元日から楽しく、笑顔で過ごしました。

4F 栃木 尚美

今年あけておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

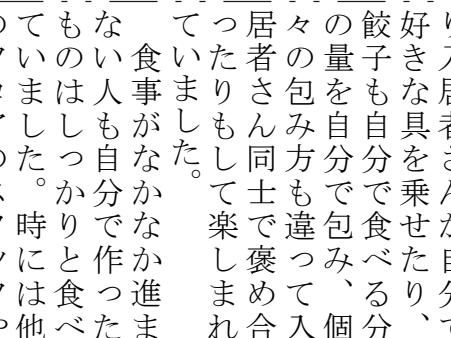
昨年はフロア内で行うことが出来ましたが、季節のイベントはもちろんです。手作りパティが中心で、スタッフやピザ生地を作ったり入居者さんが自分で好きな具を乗せたり、餃子も自分で食べる分量を自分で包み、個々の包み方も違って入居者さん同士で褒め合ったりもして楽しんでいます。

食事だけでなく進まない人も自分で作ったものはしっかりと食べていました。時には他のフロアのスタッフや入居者さんを招待して普段関わりがない人たちも談笑しながら食べたりもして活気よく過ごしています。

新年あけておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年はフロア内で行うことが出来ましたが、季節のイベントはもちろんです。手作りパティが中心で、スタッフやピザ生地を作ったり入居者さんが自分で好きな具を乗せたり、餃子も自分で食べる分量を自分で包み、個々の包み方も違って入居者さん同士で褒め合ったりもして楽しんでいます。

食事だけでなく進まない人も自分で作ったものはしっかりと食べていました。時には他のフロアのスタッフや入居者さんを招待して普段関わりがない人たちも談笑しながら食べたりもして活気よく過ごしています。



新年あけておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年はフロア内で行うことが出来ましたが、季節のイベントはもちろんです。手作りパティが中心で、スタッフやピザ生地を作ったり入居者さんが自分で好きな具を乗せたり、餃子も自分で食べる分量を自分で包み、個々の包み方も違って入居者さん同士で褒め合ったりもして楽しんでいます。

食事だけでなく進まない人も自分で作ったものはしっかりと食べていました。時には他のフロアのスタッフや入居者さんを招待して普段関わりがない人たちも談笑しながら食べたりもして活気よく過ごしています。



元日は晴天で風もなく、スタッフ二人と入居者様お二人で近くの西九条神社に車椅子を押して散歩がてらに参りに行きました。「ええお天気やね」と外の景色を楽しみながら向かい到着すると手を合わせて願いを込めて参拝しました。

T様はお神酒を少しだけ飲んで「おいしいわ」と顔を赤くしていました。N様はおみくじを引きました。今年も元日から楽しく、笑顔で過ごしました。

4F 栃木 尚美



秋の遠足ではユニバまで外出することも出来ましたが、普段は週に数回カラオケをしています。他フロアの人も誘い、大きな声を出して歌う人もいれば、音に合わせて座りながらですが、踊ったりする方もいます。上手い下手なものは気にせずそれぞれ楽しんでいます。

1月に入り2名の方が誕生日を迎えられました。お二人とも90歳を超えられても元気で誕生日の日にはご本人のリクエストに合わせてお祝いをしました。

これからも日々の会話の中から楽しい事を探していきます。

2F 本田 真由

