

# 春の遠足と桜を満喫

4月上旬、寒い冬が終わり各地から花の便りが聞かれる頃、トレでは春の遠足が開催されました。トレを利用されている皆さまにお声掛けをしましたが、予定があったり体調が優れないなど、それぞれのご事情もあり、16名の利用者様のご参加となりました。



企画担当職員は頭を捻りながらも「利用者様の笑顔が見たい」という一心で計画を練り、安全に遠足を楽しんでもらえるよう5日間に分け「春の外食！桜も見よう！」と計画が立てられました。行き先はイオンモール大阪ドームシティです。車椅子を使用される利用者様も多いため、フードコートでの食事でしたが、「自分で

選んで食べられたから嬉しかったわ」と自分ででは行けないところやから本当に楽しかった。「また連れて行ってね」などと口々に喜びの声を伝えて下さり、トレでお留守番していた職員も幸せな気持ちになりました。遠足の日は、気温やお天気にも恵まれない日も多く、桜見物は道中の車窓からとなつてしまったこともあり、改めて別日に西九条上公園へと花見に出かけました。その日に通いやお泊りされている利用者様全員で連れ立ち、暖かい春の日差しの中、みんな笑顔で眺める満開の桜はとても美しく、至福の時間でした。利用者様と同じ景色を見、同じ時間を過ごし、同じように泣き笑い感動する。これだから介護の仕事は辞められませんが。これから、利用者様にたくさん「楽しい」や「嬉しい」を感じていただけたらと思います。トレ 石田 理絵



# 6年目の春

トレに異動となり、働き始めて6年目の春を迎えました。最初はグループホームとの違いに戸惑う事も多く、毎日あつという間に過ぎていたのが懐かしく感じられます。



振り返ればこの6年間で、フロアリーダーの経験だけでなくケアマネージャーとしての業務にも携わるようになり、仕事の幅もぐっと広がったように思います。まだまだ知識不足な事も多く、時には自分に務まっているのかと不安に感じることがありましたが、日々通いや訪問でトレを利用してくださる利用者さん、上司やリーダーを始めフロア職員の支えもあり現在まで頑張つて来る事ができました。在宅生活がメインとなるトレの利用者さん達か



ら「ラヴィータさんがいるから安心」という言葉を頂ける事が、私たちにとつてこれ以上ないほめ言葉だと思つています。通いや訪問、一人ひとりに必要なサービスを提示する中で、安心して生活ができることはもちろん、トレでの時間はさまざまな人達が交流ができる貴重な場所となります。季節の行事やイベントだけでなく、何気ない一日の中でも楽しみや喜びがあり、生活がより豊かな時間となるようなお手伝いを今後も続けて行きたいです。トレ 文原 夕貴

# 介護保険 負担割合証 について

左に図示しました、介護保険負担割合証が7月31日に更新を迎えます。住所をラヴィータドゥーエに（西九条2-1-16）されている入居者様はこちらの方で開封、確認、保管させていただきます。他の住所にされている入居者様、及びトレ利用者様は7月中に新しい割合証が届くと考えております。大阪市より送付されましたらご一報お願い致します。

ドゥーエ入居者様はお預かりし、トレ利用者様はコピーを作成させていただきます。よろしくお願い致します。

不介護保険負担割合証	
交付年月日 令和 年 月 日	
番号	
被保険者氏名	
生年月日	昭和 年 月 日 性別
利用者負担割合	適用期間
1割	開始年月日 令和 年 月 日 終了年月日 令和 年 月 日
271007	大阪市
大阪府北区保健福祉センター 福祉課（介護保険）＜3階34番＞ 住所 大阪府北区南町2丁目1番27号 電話 06-6313-9859 FAX 06-6313-9905	

～ 第46号～  
令和8年5月発行

認知症対応型共同生活介護  
ラヴィータ・ドゥーエ  
小規模多機能型居宅介護  
ラヴィータ・トレ  
〒554-0012 大阪市此花区西九条2-15-6  
TEL06-6147-8070 FAX06-6147-8071  
http://lavita-syafuku.com

# ふうみ通信



### 合同誕生日会

3月17日、合同誕生日会を開催し、3名の入居者様の誕生日を皆様に祝いました。

今回の誕生日会は昼食にバーベキューを企画しました。当日は天候にも恵まれ、会場には笑顔が広がり、開始前から楽しみにされていました。

普段とは異なる特別な食事というお肉や野菜の香ばしい匂いが広がる中、皆様自然と会話が始まり「おいしいね」「おいしかった」といった声が多く聞かれました。普段よりもしっかりと召し上がり、希望される方も見られ、大変好評でした。

また、バーベキューを囲むことで入居者様同士の交流も深まり、普段あまりお話しされない方同士でも自然に会話が生まれ、和やかな時間が流れていました。職員も一緒に参加



しながら、火の取り扱いや安全面に十分配慮しつつ、皆様が安心して楽しめるようサポートを行いました。おやつの中には、主役である3名を中心にケーキでお祝いを行いました。皆様で歌を歌い、手拍子をし、笑顔で笑顔があふれ、温かい雰囲気の中で祝福の気持ちがあふりました。

誕生日を迎えられた方々からは、「ありがとうございます」「うれしい」と大変喜ばれている様子でした。これからも季節ごとの行事や誕生日会などを通して、皆様の笑顔があふれる日々を大切にしたいと考えています。

### 初心

3月より4階へ異動になり新しい環境での勤務が始まりました。これまでとは異なるフロアでの業務は入居者様の状態や、ケアの内容も一人ひとり違い、スタッフの動きを把握する事に最初は戸惑う事も多くありました。



その中で改めて感じたのはコミュニケーションの大切さです。入居者様との関わりだけではなく、職員同士の情報共有や連携が円滑であることが、安心安全なケアにつながる実感しました。

今回のフロア異動を通して、初心に立ち返りひとつひとつのケアを大切にしながら日々の業務に取り組んでいきたいです。



4F 北農 美鈴

### 春のお花見

今月は天気の良い日が多く、4月2日に利用者様と一緒に近所の公園に行ってお花見を行いました。

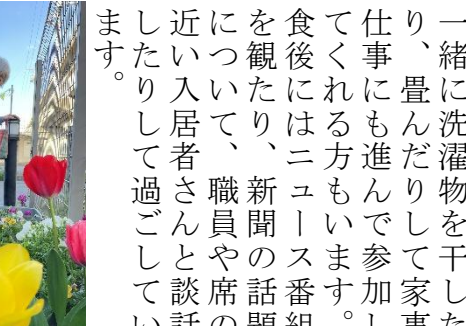


公園では色とりどりの花が美しく咲いており、春の訪れを感じることができました。桜の木もまだまだ咲いており、利用者様は季節の変化を感じながらゆっくりと散歩を楽しみました。「きれいですね」「気持ちいいですね」といった声も聞かれました。

花を見ながら皆さまの思い出を話されたり、他の階の利用者様や職員と笑顔で話される様子も見られ、和やかな雰囲気で過ごされました。

### 毎日楽しいドワーエの生活

2階の入居者の皆さんは起きる時間がさまざまです。早く起きる方も遅く起きる方もいます。早く起きる方は5時ごろから起きて朝食を食べ、その後は職員と一緒に洗濯物を干したり、畳んだりして家事をしたり、畳んだりして参加し、仕事にも進んで参加してくる方もいます。



4月に入り、気温も穏やかな日が続きます。天気が良い日には職員と一緒に玄関先の花壇まで草花を見たり、近くの公園まで散歩に行ったりしています。

おやつ外出では、スタバやミスドに行ったり好きなものを選んで食べたり飲んだりする機会があります。



2F 大塚 香奈



今後は天気の良い日などは近所の公園に散歩に出掛けたり、春の遠足の場所選びなども入居者様と一緒に考えて計画を実施していきたいです。



2F グエン ティ ウエン

### 光陰矢の如し

こんにちは、張剣宇と申します。3階フロアに異動してきて1年が経ちました。

3階フロアは身体的に自立している利用者様が多く、日常生活では部屋で映画やテレビを観たり、小説を読んだり、テレビゲームをしたり、フロアで黙々と脳トレゲームをしたりと、ご自身で好きなことをしています。



3階で仕事をすると、時間をお過ごされる方もいれば、散歩や買物等気分転換に外に出掛けたり、身体を動かしたりカラオケに参加したりと活発に過ごされる方もおられます。様々な方のおられ毎日が楽しく、元気がもらえる日々です。

### 合同誕生日会

4月生まれの入居者様が2名おられたので合同の誕生日会を開催しました。



「何か美味しい物が食べたいなあ」「お寿司がやっぱ好きやねえ」と、お二人の希望をお聞きしながら、どのようなお祝いをするか、時間を過ぎていた「かっば寿司」に決まりました。



大切なことです。以前は「やつてあげたい」という気持ちで強く、介護を受ける人が出来る事までやってしまっていました。自立されている方が多い中で、本人のペースに合わせることや利用者様主体の生活の大事さを先輩職員から学びました。

介護の仕事を通じて3年が経ち、施設で色々なことを学び、資格も取りましたが、まだまだ分からない事も多く未熟な部分があり、積極的に参加し、多くを学び、一人前の介護福祉士になれるように頑張ります。

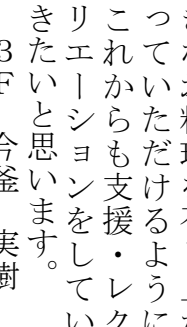


3F 張 剣宇



「あの右隣の人はよく食べてるねえ」と興味を示したり、赤ちゃんと泣き声を聞いて「今泣いてるねえ、可愛いねえ」と、笑っておられました。食べた後はホットコーヒーで一息ついてから帰りました。

おやつでは誕生日ケーキを召し上がり、フロアの入居者様と職員でバスデーソングを歌い、M氏とI氏のお誕生日をお祝いしました。「久しぶりにこんなケーキを食べたい」と、来年も誕生日会も、元気に大好きなお料理を召し上げていただけたらと思います。



3F 今釜 実樹